

Simulación para el tratamiento de radiación a la próstata

Antes de comenzar la radioterapia para el cáncer de próstata, se le realizará una tomografía computarizada (TC), también llamada simulación. La tomografía computarizada ayuda a su médico a diseñar un plan de tratamiento de radiación personalizado basado en su cuerpo. En algunos casos, su médico puede ordenar que se realice una resonancia magnética de su pelvis el mismo día de la simulación.

El día antes de la simulación

- Beba al menos 64 onzas de líquido (equivalente a 1/2 galón de agua).
- Evite comer grandes cantidades de frutas y verduras frescas, frijoles y productos lácteos.
- **La noche antes de la simulación:** tome 2 cucharadas (30 cc) de leche de magnesia. Esto le ayudará a tener una evacuación intestinal.

El día de la simulación

- Coma comidas ligeras antes de su simulación.
- Evite grandes cantidades de frutas y verduras frescas, frijoles y productos lácteos.
- Si no ha tenido una evacuación intestinal en las últimas **16 horas**, puede tomar otras 2 cucharadas de leche de magnesia.

1 hora antes de la simulación

- Vacíe la vejiga.
- Llene su vejiga bebiendo al menos 16 onzas de líquido (igual a dos tazas de tamaño de 8 onzas). Ajuste la cantidad si es necesario.
- El líquido debe estar en su cuerpo 30 minutos antes de la simulación. Ajuste el tiempo si es necesario.
- No vacíe la vejiga hasta que se complete la simulación.
- Si siente que tiene gas rectal, intente expulsarlo antes de la tomografía computarizada.
- Durante la simulación, es importante que su recto esté libre de heces y gases y que su vejiga esté aproximadamente llena en un 70 por ciento.
- Esto ayudará a mover el recto y la vejiga fuera del campo de tratamiento y reducir la radiación a estos órganos.

Tratamientos diarios

- Repita este proceso de llenado de la vejiga antes de cada uno de sus tratamientos de radiación diarios.
- Es importante que su recto esté libre de heces y gases diariamente para los tratamientos.
- Después de los primeros días de tratamiento, aprenderá qué funciona mejor para usted, cuánta agua beber y durante qué período de tiempo.