

## Ablación con yodo radioactivo (o tratamiento I-131) para el cáncer de tiroides

Ahora que ha completado su cirugía y ha decidido someterse a una ablación con yodo radiactivo, hay muchos pasos y precauciones importantes que deberá tomar antes, durante y después de su tratamiento.

### Preparación para el tratamiento

- Durante dos semanas antes de su dosificación, deberá seguir una dieta baja en yodo. Debido a que la glándula tiroides utiliza yodo para producir la hormona tiroidea, la píldora que tragará es un isótopo radiactivo de la molécula de yodo. Será absorbido por cualquier tejido tiroideo restante y matará tanto las células cancerosas como las células normales. Al seguir una dieta baja en yodo en las semanas previas al tratamiento, esto aumenta el deseo de las células tiroideas de yodo y aumenta la efectividad del tratamiento.
- Una vez que se elige una fecha para su tratamiento, si está recibiendo inyecciones de Thyrogen, la oficina de endocrinología va a comunicarse con usted para coordinar las inyecciones. Cada uno de los dos días antes de su dosificación, recibirá una inyección en la oficina de endocrinología para aumentar aún más el deseo de yodo de las células restantes.
- Las pacientes femeninas menores de 55 años, que no tienen antecedentes de histerectomía, deberán hacerse una prueba de embarazo antes de la dosificación.

### Preparando su habitación

- Antes de la dosificación, prepare un área (dormitorio y baño) en la cual llevar a cabo su aislamiento después del tratamiento. No puede compartir esta área con otras personas para evitar la posibilidad de una exposición no deseada. Como este tiempo a veces puede llevar al aburrimiento o la soledad, llene el área con periódicos desechables, revistas, rompecabezas y cosas para pasar el tiempo. Los equipos electrónicos como teléfonos, computadoras portátiles o controles remotos se pueden usar con cuidado, pero recuerde que todo lo que toca mientras está aislado tiene la posibilidad de propagar la contaminación. Estos elementos deberán limpiarse después de que finalice el período de 48 horas. Como alternativa, es posible que desee envolver su dispositivo electrónico en una envoltura de plástico transparente durante las 48 horas y cortarlo al final del período de aislamiento.
- Equipe su habitación con una nevera con artículos para comer y beber. Use platos, utensilios, tazas, etc. desechables que se desechen fácilmente después de su uso.
- Debido a que el tratamiento a veces puede causar hinchazón y malestar en las glándulas salivales, tenga algunos dulces duros disponibles para estimular la saliva y aliviar el malestar. A veces, los analgésicos antiinflamatorios (AINE) sin receta como Advil o Motrin (no Tylenol) pueden ayudar a reducir el dolor y la hinchazón.
- Compre un cepillo de dientes nuevo, ya que deberá desechar el viejo después de que finalice el período de 48 horas.
- Mantenga las bolsas de basura en la habitación para tirar la basura contaminada, coloque ropa sucia y las sábanas de la cama para mantenerlas hasta que puedan lavarse.

## Día de dosificación y aislamiento

- Si es posible, conduzca solo a las instalaciones para su dosificación. Después de tomar la dosis, no querrá exponer a nadie innecesariamente. Debe viajar directamente a casa y asegurarse en su área. No puede detenerse para nada en el camino a casa. Si es necesario que alguien lo conduzca, entonces debe sentarse lo más lejos posible de esa persona en el automóvil.
- Se le anima a beber mucho líquido durante este tiempo para ayudar a enjuagar los riñones. También se le anima a ducharse con frecuencia, como para limpiar su cuerpo de cualquier residuo que pueda estar en su cabello, piel, etc. debido a la transpiración.
- Cada vez que use el inodoro, por favor descargue dos veces.

## Después del aislamiento (después de 48 horas)

- Tendrá que limpiar muy bien la zona. Limpie todo lo que se haya tocado. No olvide cosas como controles remotos, interruptores de luz, perillas de puertas y grifos. Coloque los artículos de limpieza en la basura también.
- Usted puede estar fuera entre el público en general, pero debe permanecer al menos a 6 pies de distancia de los demás.
- Coloque la basura contaminada en un área segura durante una semana antes de sacarla para retirarla.
- Coloque las sábanas de la cama y la ropa sucia en un área segura durante una semana antes de lavarla. Por favor, lávelo solo primero, antes de lavarlo con cualquier otra ropa.

## Seguimiento

- Una semana después de su dosificación, regresará al hospital para una exploración de medicina nuclear. Después de la exploración, regresará al departamento de Oncología Radioterápica para una lectura. Si la lectura está en un rango aceptable, se le liberará de las precauciones en ese momento.
- Por lo general, los resultados de la exploración están disponibles en 1-2 días. Una vez obtenido, lo llamaremos para que haga una cita para hacer un seguimiento con nosotros o lo liberaremos para que haga un seguimiento con la oficina endocrina.

**Si en cualquier momento o durante el proceso tiene preguntas, por favor llame a nuestra oficina y estaremos encantados de ayudarlo. 844-MDA-BAPTIST.**