## Hablemos de las amistades de los niños



Hablar con los niños y adolescentes sobre las amistades puede ayudarles a desenvolverse en el establecimiento y el mantenimiento de relaciones, lo que favorece su salud mental.

Utilice su criterio para averiguar qué preguntas pueden ser las más apropiadas para cada niño.

## Niños más pequeños



¿Te resulta fácil o difícil hacer amigos?



¿Dónde te gusta jugar con otros niños?



Cuando quieres empezar a jugar con alguien nuevo, ¿qué le dices?



¿Qué tipo de cosas te gusta hacer con los amigos?



¿Qué hace que alguien sea un buen amigo?



¿Qué puede interponerse en el camino de hacer amigos?



¿Alguna vez te sientes nervioso o incómodo al hablar con gente nueva?



¿Cuál es una buena pregunta para hacerle a alguien con quien te gustaría ser amigo?



Háblame de uno de tus amigos y de por qué te gusta pasar tiempo con ál



¿Cómo te presentas a alguien nuevo?



¿Qué cosas te gusta hacer que te gustaría hacer con otros niños de tu edad?



¿Con quién te gustaba jugar?



¿Qué cosas te gusta hacer en tu clase/grupo?



¿Qué cosas tienes en común con [nombre del otro niño]?



¿Cuál es una buena pregunta para hacerle a alguien con quien te gustaría ser amigo?



¿Alguna vez te sientes incómodo hablando con niños nuevos? ¿Por qué sí y por qué no?





## Hablemos de las amistades de los niños



Hablar con los niños y adolescentes sobre las amistades puede ayudarles a desenvolverse en el establecimiento y el mantenimiento de relaciones, lo que favorece su salud mental.

Utilice su criterio para averiguar qué preguntas pueden ser las más apropiadas para cada niño.

## Niños mayores (puede hacer estas preguntas además de las preguntas para los niños más pequeños)



¿Qué es lo más difícil de conocer a nuevos amigos?



¿De qué cosas hablas con [nombre del otro niño]?



¿En qué amigo sientes que puedes confiar más?



¿Te gusta tener diferentes amigos en diferentes entornos (escuela, deportes, espacios religiosos)?



¿Cómo te sientes contigo mismo cuando estás con [nombre del otro niño]?



¿Prefieres tener pocos amigos íntimos, o muchos amigos con los que no estás tan unido? ¿Por qué?



¿Cómo ha cambiado tu amistad con [nombre del otro niño]?



¿Qué te ha enseñado [nombre del otro niño]?



¿Quién es tu amigo más importante?



¿Con quién te ves siendo amigo de por vida? ¿Por qué?





