Centros de Pruebas del Sueño de Baptist

Visite **BaptistJax.com/Sleep** para obtener en Google las direcciones de cada una de nuestras ubicaciones.

Baptist Medical Center Jacksonville
Wolfson's Children's Hospital

836 Prudential Drive
Baptist Medical Pavilion, 7th Floor
Jacksonville, FL 32207

Estacionamiento:

- Estacione en el garaje **P2**.
- Tome el ascensor del garaje P2 presione el "**Botón B Skybridge**" para acceder a el puente de cristal (Skybridge) que se dirige hacia la nueva entrada.
- Cruce el Skybridge y regístrese en el mostrador que se encuentra al final del pasillo.
- Para los pacientes que sean dejados en las entradas, las únicas puertas abiertas entre las 6:00 p.m. y las 5:00 a.m. son las de la sala de emergencias para adultos (Adult ER) y la entrada de Skybridge (ubicada en el 3.er piso del garaje).

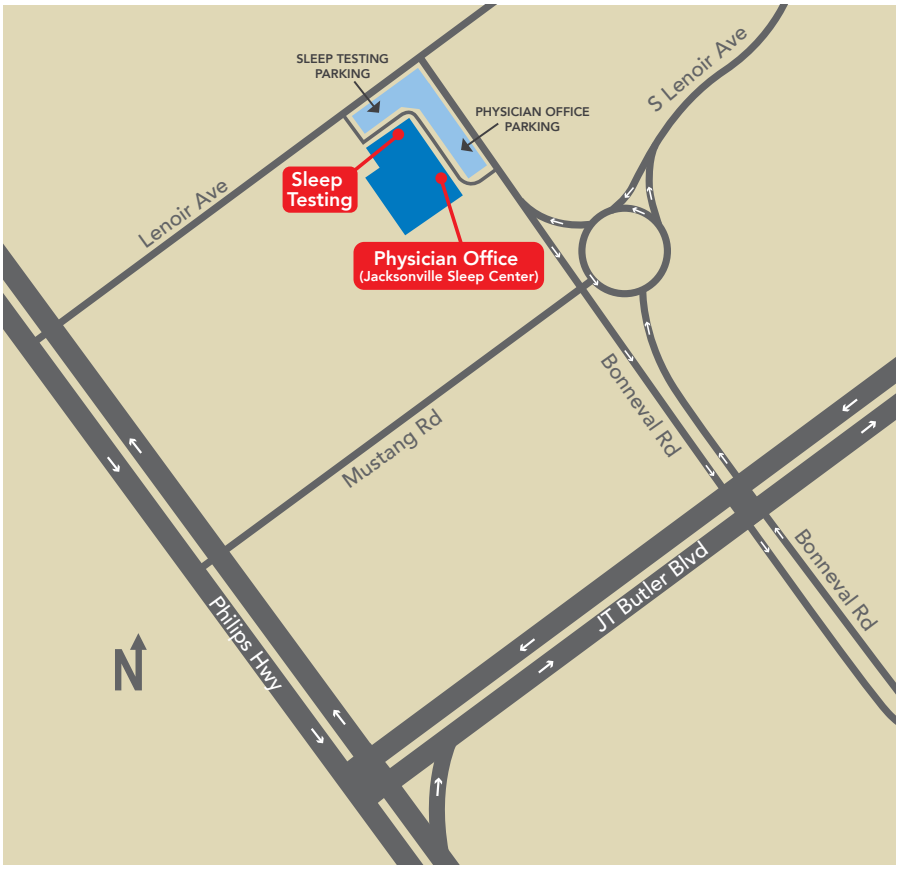


Pruebas del Sueño de Baptist – Bonneval Road

Indicaciones para llegar y estacionarse

Desde JT Butler Blvd

Diríjase hacia el norte por Bonneval Road. Incorpórese ligeramente a la derecha para entrar en la rotonda y continúe hacia el norte. Incorpórese ligeramente a la izquierda para seguir por Bonneval Road. Su destino se encuentra a la izquierda, en la esquina de Bonneval Road y Lenoir Avenue. Para Baptist Sleep Testing, gire a la izquierda en Lenoir Avenue y tome un desvío inmediato a la izquierda en la entrada del lugar. Estacionese en el área en frente de Lenoir Avenue.



Baptist Sleep Testing – Bonneval Road

6930 Bonneval Rd
Suite 2
Jacksonville, FL 32216
904.202.1632

Si su estudio del sueño está programado en una de las ubicaciones indicadas anteriormente, consulte este documento para obtener información detallada. **En el caso de los niños, las pruebas se realizan únicamente en Wolfson Children's, en el campus de Jacksonville.**

Si tiene programada una evaluación nocturna Y estudios de siestas al día siguiente, prepárese para permanecer en el centro hasta las 4:30 p.m. Puede traer material de lectura o trabajo para mantenerse ocupado entre las siestas. Se le proporcionarán el desayuno y el almuerzo durante el día de la prueba. Si tiene programado un estudio del sueño diurno (MSLT, por sus siglas en inglés), tenga en cuenta que deberá cambiarse a ropa de calle para la parte diurna del estudio.

Qué esperar

- Si el paciente es menor de edad, uno de sus padres o un tutor legal debe estar presente durante el examen (solo se permite la compañía de una persona). Las habitaciones cuentan con sillones reclinables, y el Centro del Sueño (Sleep Center) proporcionará almohadas y mantas. No se permite la presencia de hermanos u otros familiares durante el examen.
- Por política hospitalaria, todos los pacientes de 3 años o menos deben dormir en una cuna. No está permitido compartir la cama.
- Se colocarán varios sensores pequeños en la cabeza, el rostro, el pecho, el abdomen y las piernas. Estos sensores sirven para monitorear la actividad de las ondas cerebrales, los movimientos oculares, la actividad muscular, la frecuencia cardíaca y la respiración.
- Es importante que llegue a tiempo para su evaluación. Requerimos un aviso de cancelación con al menos 24 horas de antelación. Si no puede asistir a su cita, le pedimos que nos contacte de inmediato para que otro paciente pueda aprovechar ese espacio.
- Las instalaciones de Baptist Health son espacios libres de humo y tabaco. Si lo necesita, tome las previsiones necesarias para el uso de productos de reemplazo de nicotina durante su estancia con nosotros.

Alimentación

- No consuma alcohol, ni cafeína (café, té, chocolate o bebidas gaseosas con cafeína) después de las 12:00 del mediodía el día de su estudio. Estos productos pueden afectar la validez de los resultados.
- Consuma su cena antes de llegar. El Centro del Sueño no ofrece servicio de cena.
- Si usted o su hijo necesitan ingerir alimentos durante la noche debido a una condición médica (diabetes, hipoglucemia, etc.), por favor traiga consigo algún refrigerio o fórmula alimenticia.

Vestimenta y preparación

- Para su comodidad, le recomendamos traer un pijama de dos piezas que sea holgado, o bien una camiseta amplia y pantalones cortos con cintura elástica. Los pacientes deben usar ropa adecuada para dormir. Si su hijo utiliza pañales o ropa interior absorbente (tipo *pull-up*), deberá traerlos consigo.
- Por favor, báñese y lávese el cabello antes de acudir al laboratorio, ya que se colocarán sensores en el cuero cabelludo. NO utilice lacas, geles, ni aceites para el cabello. Le recomendamos que no se peine ni se arregle el cabello antes del estudio del sueño. Por favor, no utilice extensiones ni peluquines.
- Por favor, NO tome siesta el día de su prueba. Esto no se aplica a bebés ni a recién nacidos.

Nota sobre los medicamentos

- Tome todos sus medicamentos habituales según lo prescrito por su médico antes de llegar al Centro del Sueño. Si su médico le ha recetado algún medicamento para dormir, tráigalo consigo y tómelo antes de ingresar al Centro del Sueño.
- Por favor, traiga una lista escrita de sus medicamentos al Centro del Sueño.
- El Centro del Sueño NO dispensa, administra, ni acepta el control de ningún medicamento. Tampoco disponemos de refrigeración para medicamentos.

Qué debe traer

- Tarjeta(s) de seguro médico.
- Todos los artículos personales que pueda necesitar (cepillo de dientes, pasta dental, etc.), ya que el Centro del Sueño no los proporciona.
- Se proporcionan almohada y mantas; sin embargo, puede traer las suyas propias para mayor comodidad.
- Refrigerios, solo si padece una afección médica, tal como se indicó anteriormente en la sección "Qué comer".
- Material de lectura y/o trabajo para mantenerse ocupado entre las siestas, en caso de que su estudio incluya pruebas de siestas.

Si tiene alguna pregunta, comuníquese con el Centro del Sueño o con su médico.